Ung th? l??i d? nh?m v?i nhi?t mi?ng

S?c kh?e

Posted by:

Posted on : 19/8/2010 19:52:18

“? giai ?o?n ??u, r?t nhi?u b?nh nhân ung th? l??i nh?m mình b? nhi?t mi?ng. 90% b?nh nhân ??n khám ? giai ?o?n mu?n, do ?ó bu?c ph?i ph?u thu?t tri?t c?n (c?t b? m?t ph?n ho?c toàn b? l??i, tu? v? trí và kích th??c kh?i u)”, TS.BS Nguy?n Qu?c B?o cho bi?t.

Ch? quan, coi th??ng b?nh nh?, anh Bùi V?n H?u (48 tu?i, M? ??c - Hà N?i) phát hi?n mình ung th? l??i khi b?nh ?ã ? giai ?o?n cu?i. T?i vi?n K Trung ??ng các bác s? ?ã ti?n hành ph?u thu?t c?t b? hoàn toàn l??i cho anh. ??a ch?ng ?i khám l?i, ch? Nguy?n Th? Hu? (v? anh H?u) bu?n bã k?: “Ban ??u t??ng anh ?y ch? nhi?t mi?ng thôi. M?y tháng li?n kiêng bia r??u, ?n toàn ?? mát, r?i u?ng kháng sinh không th?y ?? nh?ng c?ng không b? ?au nhi?u. Th?i gian sau, các v?t loét thi nhau m?c, v?t c? ch?a kh?i h?n thì v?t m?i ?ã lên. ?i khám thì bác s? b?o b? ch?ng nhi?t mi?ng, viêm nhi?m khoang mi?ng... H?t thu?c tây r?i chuy?n sang thu?c b?c c?ng không th?y ??. Hai v? ch?ng ra b?nh vi?n t?nh khám thì ???c bác s? ? ?ó gi?i thi?u ra vi?n K Trung ??ng. ? ?ây bác s? ?ã phát hi?n ch?ng tôi b? ung th? b? l??i (m?t d?ng c?a ung th? khoang mi?ng) giai ?o?n cu?i”.C?ng gi?ng nh? ung th? niêm m?c má và ung th? vòm h?ng, h?u h?t b?nh nhân ung th? l??i có s? d?ng thu?c lá và r??u. Nh?ng ng??i nghi?n r??u hay thu?c lá có nguy c? m?c b?nh r?t cao. Ngoài ra, viêm c?n r?ng c?ng là nguyên nhân sinh ra t? bào ung th? l??i, tình tr?ng v? sinh r?ng mi?ng kém c?ng ???c coi là th? ph?m. Lo?i tr? nh?ng nguyên nhân trên, ng??i b?nh v?n có nguy c? m?c ung th? l??i n?u v? sinh r?ng mi?ng không ???c ??m b?o. Hàng n?m, s? l??ng b?nh nhân m?c ung th? khoang mi?ng trên 20.000 ng??i, chi?m 10 - 15% trong s? các b?nh ung th? và là m?t trong 10 lo?i ung th? th??ng g?p nh?t ? VN. “Trong 2 n?m g?n ?ây, t? l? b?nh nhân m?c ung th? l??i t?ng g?p 3 l?n các n?m tr??c (nam cao h?n n?). ??i t??ng d? m?c b?nh nh?t là nh?ng ng??i trung niên (trên 40 ??n trên 60 tu?i)”, TS.BS Nguy?n Qu?c B?o, Tr??ng khoa ngo?i ??u - C? b?nh vi?n K Trung ??ng cho bi?t. Khám K ngay n?u 3 tu?n dùng kháng sinh không kh?i H?u h?t b?nh nhân ung th? khoang mi?ng ??n khám khi b?nh ?ã ? giai ?o?n mu?n, trong ?ó 90% b?nh nhân ung th? l??i ???c phát hi?n khi các t?n th??ng ?ã lan r?ng, ph?i ph?u thu?t tri?t c?n (c?t b? m?t ph?n ho?c toàn b? l??i, tu? v? trí và kích th??c kh?i u). ? giai ?o?n ??u r?t nhi?u b?nh nhân ?ã nh?m v?i nhi?t mi?ng. “Ph?n l?n các b?nh nhân ung th? l??i không có c?m giác ?au ? giai ?o?n ??u nên ng??i b?nh th??ng ch? quan và không ?i khám. Nh?ng khi t?n th??ng l?n lên m?i xu?t hi?n nhi?u tri?u ch?ng nh?: xu?t hi?n h?ch ? c?, v?t loét lâu ngày, màu tr?ng ho?c ?? ? hai bên l??i (có th? h?i ?au ho?c không ?au), khó kh?n khi nói, nhai, ch?y máu l??i, ?au tai… ng?a ho?c ?au rát l??i khi u?ng r??u ho?c ?n các lo?i th?c ?n có tính axit. Nh?ng bi?u hi?n trên có th? tái ?i tái l?i nhi?u l?n. Quá trình ch?m sóc, ?i?u tr? h?u ph?u khá ph?c t?p vì ung th? l??i có nguy c? tái phát và bi?n ch?ng r?t cao. Gi?ng các lo?i ung th? khác, ung th? l??i có th? di c?n ??n ph?i, gan ho?c x??ng…”, TS B?o cho bi?t. Qua ?ây, bác s? khuy?n cáo: “C?n ?ánh r?ng ít nh?t 2 l?n/ngày, sau b?a ?n, trong kho?ng 3 phút. Ngoài ra, nên dùng ch? t? nha khoa làm v? sinh nh?ng k? tr?ng gi?a hai r?ng mà vi?c ?ánh r?ng không ch?m t?i ???c, nên ?i khám nha s? t?i thi?u 1 l?n/n?m. M?t ?i?u h?t s?c quan tr?ng c?n l?u ý là: h?n ch? t?i ?a r??u và thu?c lá (nguyên nhân chính gây ung th?). Khi có nh?ng d?u hi?u trên n?u sau 3 tu?n ?i?u tr? b?ng kháng sinh không kh?i c?n ?i khám ngay t?i các c? s? y t? chuyên khoa ?? ???c ch?n ?oán và can thi?p

k?p th?i. B?nh có th? kh?i hoàn toàn n?u ???c phát hi?n và ?i?u tr? s?m”. Dantri